

# SUPER

## MEDIAKORTTI 2026

### 120 000 LUKIJAA

SuPer-lehti on Suomen lähi- ja perushoitajaliiton jäsenlehti. Lehti tavoittaa yli 120 000 lukijaa. Lehden lukijoista 93 % on naisia ja heidän keski-ikänsä on noin 44 vuotta.

### KESKIHUOMIOARVO 73 %

SuPer-lehden ilmoitusten keskihuomioarvo on 73 % ja lukuarvo on 48 %.

### LEHTI ON KIINNOSTAVA

SuPer-lehti ilmestyy 8 kertaa vuonna 2026. Lähes kaikki lehden saajat (97 %) lukevat SuPer-lehden.

### LEHTEÄ LUETAAN PITKÄÄN

SuPer-lehti luetaan eri lukijaryhmissä tarkkaan. Yhden numeron lukemiseen käytetään aikaa keskimäärin noin 38 minuuttia.

### LEHTI ON HYÖDYLLINEN

SuPer-lehden ilmestymistiheys, sivumäärä ja artikkelien pituus koetaan sopiviksi. 74 % lukijoista pitää lehteä hyödyllisenä ja saa lehdestä työtään tukevaa tietoa.

### LEHTI ILMESTYY PRINTTINÄ JA VERKOSSA

SuPer-lehti julkaistaan sen ilmestymispäivänä printtilehtenä sekä jatkuvasti päivittyvänä verkkolehtenä osoitteessa [www.superlehti.fi](http://www.superlehti.fi)

Lähde: Lukijatutkimus 2025



**SuPer-lehti tavoittaa  
yli 120 000 lukijaa.**

**Kysy ilmoitustilaa!  
Lisätietoja puh. 09 2727 9275  
[ilmoitusmyynti@superliitto.fi](mailto:ilmoitusmyynti@superliitto.fi)**

#### JULKAISIJA

Suomen lähi- ja perushoitajaliitto SuPer ry,  
Ratamestarinkatu 12, 00520 Helsinki.

#### PAINOSMÄÄRÄ JA JAKELU

Painos noin 70 000 kpl. SuPer-lehti lähetetään jäsenetuna kaikille liiton jäsenille. Lisäksi sitä tilataan sosiaali- ja terveysalan oppilaitoksiin, työpaikoille, työnantajille, viranomaisille ja kirjastoihin.

#### TILAUSHINTA

56 euroa/vuosi.

#### TEKNISET TIEDOT

76 sivua, koko A4 210 x 297 mm. Paino-ala 170 x 257 mm, palstan leveys 82 mm, palstaväli 6 mm. Offsetpainatus, liima-sidonta.

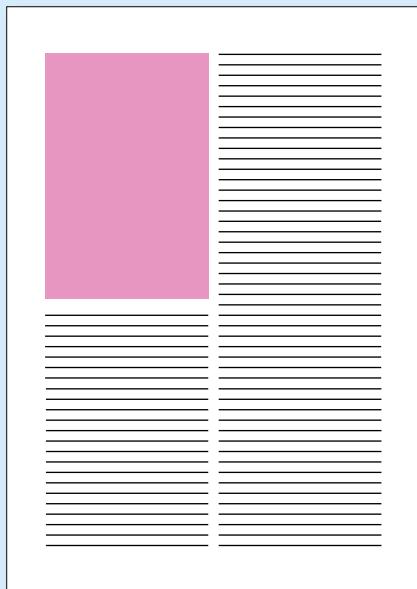
#### PAINOPAIKKA

PunaMusta Oy,  
Kosti Aaltosen tie 9, Joensuu.

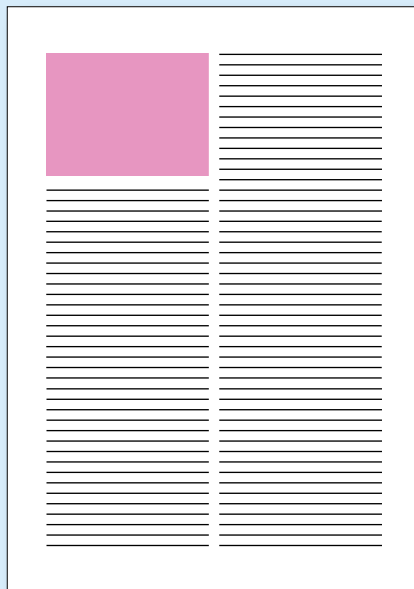
#### YHTEYSTIEDOT

Ilmoitusmyynti:  
Sihteeri Riitta Koski puh. 09 2727 9275  
[ilmoitusmyynti@superliitto.fi](mailto:ilmoitusmyynti@superliitto.fi)

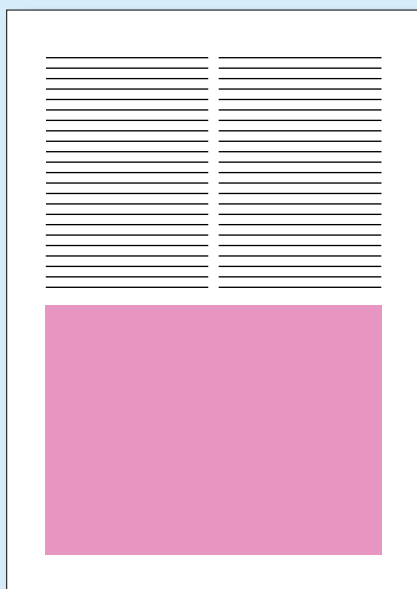
Toimitus:  
Toimitussihteeri Elina Kujala puh. 09 2727 9219  
Graafikko Robert Ottosson puh. 09 2727 9233  
[etunimi.sukunimi@superliitto.fi](mailto:etunimi.sukunimi@superliitto.fi)  
[superliitto.fi](http://superliitto.fi)  
[superlehti.fi](http://superlehti.fi)



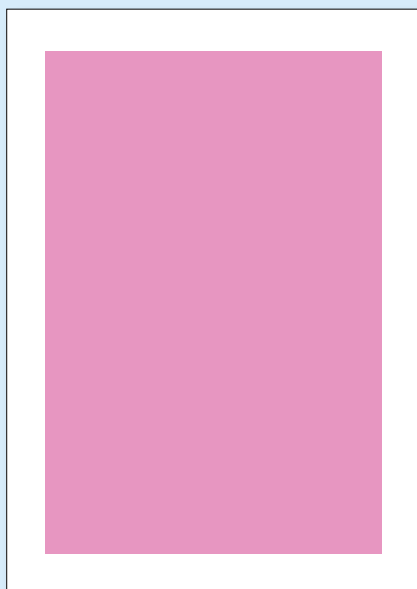
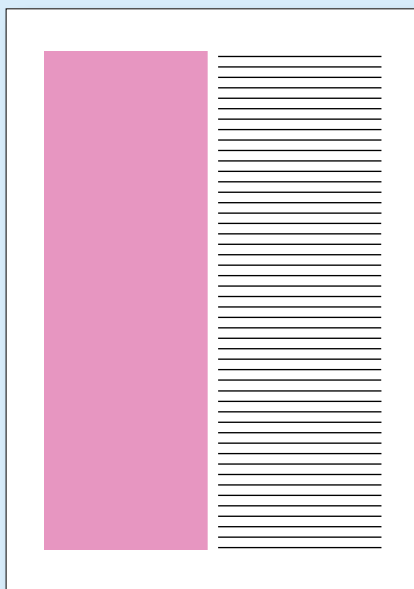
1/4 sivun ilmoitus, 82 x 125 mm,  
1 535 euroa.



1/8 sivun ilmoitus, 82 x 62,5 mm,  
825 euroa.



1/2 sivun ilmoitus, 170 x 125 mm (vaaka) tai 82 x 257 mm (pysty), 2 198 euroa.



1/1 sivun ilmoitus, 170 x 257 mm,  
3 185 euroa. Ilmoituksen voi taittaa myös  
sivun reunasta reunaan, jolloin koko on  
210 x 297 mm + 3 mm:n leikkuuvarat.  
Tällöin tekstiä tai logoa ei tule sijoittaa  
5 mm lähemmäksi puhtaaksileikkausta  
(julkaisun koko).

#### SUPERLEHTI.FI

SuPerin verkkolehdestä voi varata mainos-  
banneripaikan. Banneri näkyy verkkolehden  
etusivulla ja jokaisessa julkaistussa artikkelissa.  
Mainosbannerin hinta on 850 euroa /  
2 vkoa. Bannerin koko on 950 px x 324 px.

#### ILMOITUSTEN AINEISTOVAATIMUKSET

Ilmoitukset toimitetaan sähköisessä muodossa. Suositeltavin tiedostomuoto on PDF aikakauslehtiasetuksin. EPS-tiedostot tehdään Windows-ympäristöön. Tiedostojen tulee sisältää korkearesoluutiokuvat ja käytetyt fontit. Fontit voi myös muuntaa poluiksi. Kuvien värimuoto on CMYK. Sävykuvilla suositellaan resoluutiota 300 dpi ja viivapiirroksille 1200 dpi. Muussa muodossa toimitettavien ilmoitusten ja liitteiden osalta ota yhteys toimitukseen.

#### HINNOITTELU

Toistoalennus -10 %, määräpaikka +10 %, liitteet tapauskohtaisesti. Hinnat edellyttävät valmista aineistoa. Mainostoimistoalennus -15 %. Reklamaatiot 14 vrk:n kuluessa ilmestymisestä. Hintoihin ei lisätä arvonlisäveroa. Arvonlisäverottomuuden peruste: AVL 4 ja TVL 23.

| NRO | ILMOITUS-<br>AINEISTO | ILMESTYY |
|-----|-----------------------|----------|
| 1   | 8.12.2025             | 9.1.2026 |
| 2   | 28.1.                 | 20.2.    |
| 3   | 10.3.                 | 2.4.     |
| 4   | 21.4.                 | 15.5.    |
| 5   | 2.6.                  | 26.6.    |
| 6   | 12.8.                 | 4.9.     |
| 7   | 23.9.                 | 16.10.   |
| 8   | 11.11.                | 4.12.    |

