

SUPER

1/2023



*Hoida
uniapnea
oikein*

SUPERIN
SELVITYS:
LASTENHOITAJAT
HARKITSEVAT NYT
ALAN VAIHTOA

LÄHIHOITAJAT KERTOVAT
MITEN TYÖVÄKIVALTAAN
PITÄISI PUUTTUA?

VERENLUOVUTUKSEN
ABC

RYHTI, VOIMA
JA TASAPAINO
PEPPUTREENI ON
TERVEYSTEKO

Lähihoitaja viihtyy teho-osaston sykkeessä

SUSANNA KUMPULAINEN

"TEE HERKKYYDESTÄ VAHVUUTESI"