

# SUPER

12/2022



*Väittele  
viisaasti  
ja välttä  
riitä*

MITÄ HOITAJAN  
TÄYTYY TIETÄÄ  
HYVINVOINTI-  
ALUEISTA?

MUISTISAIRAAN  
KÄYTÖSOIREET  
KUORMITTAVAT

**ONKO PSYYKEN-  
LÄÄKKEISTÄ APUA?**

**PARADOKSAALINEN  
UNETTOMUUS**

AIVOJEN VIREYSTILA  
HUIJAA UNIHÄIRIÖISTÄ

TV:STÄ TUTTU  
SUPERNANNY PIA  
PENTTALA KANNUSTAA  
"JOULUNA SAA OLLA  
TERVEESTI ITSEKÄS"

**NAISTENKLINIKAN  
LASTENHOITAJA MINNA KUISMA  
"SYNTYMÄ ON VALTAVA IHME"**