

# SUPER

1/2022



*Kines-  
tetiikka  
on lempeä  
liikuttaja*

HOITAJAT  
INNOSTUIVAT  
EHDOKKAIKSI  
ALUEVAALEISSA

UNIAPNEA ALTISTAA  
SEPELVALTIMOTAUDILLE

SUDOKU VAI  
SAUVAKÄVELY?

PALAUTUMISEEN  
EI OLE VAIN  
YHTÄ RESEPTIÄ

SOILI PARVIAINEN  
HYVÄ SUUNNITTELU  
ON KOTIHOIDON SYDÄN