

SUPER

1/2022

*Kines-
tetiikka
on lempeä
liikuttaja*



HOITAJAT
INNOSTUIVAT
EHDOKKAIKSI
ALUEVAALEISSA

UNIAPNEA ALTISTAA
SEPELVALTIMOTAUDILLE

SUDOKU VAI
SAUVAKÄVELY?

PALAUTUMISEEN
EI OLE VAIN
YHTÄ RESEPTIÄ

SOILI PARVIAINEN
HYVÄ SUUNNITTELU
ON KOTIHOIDON SYDÄN