

SUPER

1/2015

Omaravonta- suunnitelmat

PAKOLLISIA MYÖS
KUNTIEN VANHUS-
PALVELUISSA

Ikääntyvien ruokaan

LISÄÄ MAKUA
JA ENERGIAA

Kaksi uutta sarjaa

TULE-SAIRAUDET
JA TOIVEAIHEET



Epävarmuus

*lisää uskoa
yliluonnolliseen*

Raija Moilanen

ELÄKKEELLE 30 SUPER-
VUODEN JÄLKEEN

**KUMMILAPSI
ANDEILTA**